

CLAF RUSCA

acpg premsa gratuïta i mitjans digitals

PUBLICACIÓ MENSUAL GRATUÏTA DEL CASINO LLAGOSTERENC

FEBRER 2010



Agenda Teatre

Emmarcat dins la programació de la Fundació Xarxa, el proper diumenge 7 de febrer a les 18 h arriba a Llagostera l'espectacle infantil i juvenil "La Venta-focs" de la Companyia Catacrac.

ProgramAcció

Nelly Blue de la Cia T de Teatre

El proper dia 6 de febrer, a les 22:00h, es representarà l'obra de teatre Nelly Blue, de la Companyia T de teatre. Preu 8 euros. Espectacle inclòs dins del cicle de teatre Programacció organitzat per l'Ajuntament

Ball de Saló amb música en directe

Cada dimarts a partir de les 18 h música en directe al Saló Caf . Entrada gratuïta amb servei d'entrepans i tapes

Gastronomia

El proper dia 12 de febrer, el Casino acollirà la presentació de la 1a edició de la Cuina de mar i muntanya organitzada per l'Associació de Restaurants de Llagostera. L'acte tindrà lloc a partir de les 20 h i s'oferiran tastets.



Suggeriments

Ajudeu-nos a millorar el Casino. Envieu els vostres suggeriments, les vostres crítiques, queixes, propostes a larusca@casino.cat o bé a la secretaria de l'entitat.

Editorial

Nou format de La Rusca

A partir d'aquest mes, la Rusca sortirà amb aquesta nova imatge, fent costat a la crisi que afecta tots els sectors de la societat catalana en general. Podíem haver deixat publicar-la momentàniament, però el Consell de Redacció ha cregut preferible que surti en aquest format més domèstic, en blanc i negre, que no pas que deixi d'existir.

Evidentment, havent-la escurçat tant, no podrà assumir les seccions a què us teníem acostumats, però esperem que els nostres col·laboradors, a qui aprofitem per donar les gràcies per la seva dedicació durant els dos anys que hi han col·laborat desinteressadament, quan reprenguem el format habitual, continuaran participant-hi.

També volem agrair a totes les persones que hi ha col·laborat anunciant-s'hi, sense les quals no hauria estat possible la Rusca.

Esperem que l'economia del país s'estabilitzi i que arribin temps més florits per a les publicacions i per a la cultura en general.

Carnaval al Casino Llagosterenc



Ball de l'Home i Ball de la Dona

Un any més arriba el carnaval a Llagostera i el Casino organitza el ball de l'home i de la dona.

Enguany el ball de la dona està previst pel dia 13 de febrer, a partir de les 12 de la nit amb l'actuació del grup Harmonia. El Ball de l'Home tindrà lloc el dissabte següent, 20 de febrer també a les 12 de la nit amb l'actuació de Leo i Rosamari. Ambdós balls tindran lloc al Saló Caf  del Casino, l'entrada serà gratuïta i la consumició obligatòria.

Totes les persones disfressades participaran al concurs on es sortejaran diversos regals.

Nous carnets de socis

Ben aviat podreu passar a recollir el vostre carnet de soci del Casino. Aquest carnet identifica al seu portador com a soci de l'entitat i li dona dret a gaudir dels avantatges i descomptes a totes les activitats que organitza el Casino.

CARNET DE SOCI 2010



Casino Llagosterenc
Nom i cognoms

Personal i intransferible



Plaça Catalunya, 6 17240 Llagostera Tel. 972 80 51 65
www.casino.cat

Cartes dels lectors

Resposta de la UB

"La junta de la Unió de Botiguers ha llegit amb tristor la carta de BBM publicada a la Rusca del mes de novembre queixant-se de que a molts establiments associats no se l'informa ni se li facilita la participació en les campanyes que du a terme la UBLL (cava, carretons, mariscades, etc).

Fets com aquest provoquen una gran desmoralització en una junta composta per només 7 membres (d'entre més de 80 establiments associats), sense gairebé rotació, com en la majoria d'entitats, amb el desgast que això ocasiona. Set persones que cada campanya es dediquen a voltar el poble portant la documentació i informant personalment, un per un, als associats. A més de buscar el finançament per dur terme aquestes campanyes (reunions a Cambra de Comerç, amb Generalitat, Ajuntament, proveïdors, impremtes, etc.), aconseguint en la majoria de casos que aquestes campanyes no representin cap despesa extra als comerciants.

I el que sap més greu és que aquesta queixa coincideix amb un moment en què des de la Cambra de Comerç se'ns ha reconegut com una de les associacions de comerciants que porta a terme més activitats en proporció als recursos de què disposa.

Volem demanar disculpes a BBM i als altres clients que s'hagin trobat en la mateixa situació i convidar-los a participar en les properes

campanyes previstes (sorteig especial de carretons i mariscades, sorteig de 2 vals de compra per valor de 500 i 250 euros, o la novetat del Tió de Nadal). També aprofitem per donar les gràcies als establiments que s'esforcen perquè aquestes campanyes es facin correctament. I al mateix temps esperem que la carta de BBM serveixi per fer reflexionar als que no s'impliquen de què una campanya que hauria de ser de dinamització comercial pot tenir un efecte totalment contrari si l'interessat no hi posa el necessari perquè es desenvolupi de manera satisfactòria per als clients.

Tenim clar que l'arma més important de què disposa el comerç al nostre poble, sobretot en aquests moments extraordinàriament difícils, i davant l'enorme competència que ha d'afrontar per la seva situació (Girona, Platja d'Aro, Espai Gironès, etc.) és l'atenció personalitzada i professional, i aquest és un camp on no es pot abaixar la guàrdia, perquè un poble sense comerç és un poble mort. Per això des de la UBLL seguim fidels al nostre lema: Fem poble, i tu?!"

Unió de Botiguers de Llagostera

Edita i publica:

CASINO LLAGOSTERENC
Pl. Catalunya, 6 - 17240 Llagostera

a/e: larusca@casino.cat

Directora: Laura Jaime i Femenia

Consell de Redacció: Eduard Galobardes, Marc Sureda, Marc Peyrecave i Pep Pico

Disseny: Xevi Forroy
Maquetació: Marc Sureda
Impressió: Casino Llagosterenc

DISTRIBUCIÓ GRATUÏTA
Subscripcions: larusca@casino.cat

NOUS CURSOS AL CASINO

El Casino ofereix un ampli ventall de cursos per tots els gustos i edats

Escola de música - Escola de Dansa

BALLET PER A JOVES I ADULTS, partint d'un nivell bàsic de dansa clàssica, preparem el cos per anar adquirint una consciència corporal i un domini del cos. Treballarem fent els exercicis de barra i un treball de centre. Aquesta tècnica ens proporciona un cos més tonificat, més àgil i més estilitzat.

Horaris: Dilluns de 20.15 h a 21.15 h, Dimarts de 19 a 20 h i Dimecres de 9.30 a 10.30 h.
Preu: 30 € mensuals per una classe a la setmana.

Inici: dia 1, 2, o 3 de febrer, professores Elena i Neus Masó.

CANT CORAL PER A ADULTS, en aquestes classes es treballen recursos de tècnica vocal, afinació i respiració, mitjançant un petit repertori coral.

Horaris: Tots els dijous de 21.15 a 22 h. / Professora: Gina Reyner

Durada: des del 4 de febrer al 23 d'abril

Preu 60 € el curs.

DANSA DEL VENTRE

Horaris: Divendres de 18 a 19 h per a nenes de 9 a 14 anys i de 19 a 20 h per a adults.

Professora: DERSA

Preu: 20 € x 4 classes

DEFENSA PERSONAL PER A DONES, on es treballa un conjunt de tècniques derivades de les arts marcials, que permeten defensar-se i sentir-se segura davant d'una situació de risc.

Horaris: Dimarts de 20.30 a 21.30 h

Preu: 30 € mensuals / INICI: 2 de febrer

Professora: Irene Alonso, Cinturó Negre 2n Dann d'HAPKIDO.

MANTENIMENT PER A ADULTS (CLASSES D'ESTIRAMENTS I TONIFICACIÓ SUAU PER A JOVES I ADULTS), Partint de la respiració i tècniques específiques del mètode Pilates, entrenem el cos per tonificar-lo i cuidar-lo. Molt adequat per a les persones que pateixen dolors musculars, ciàtiques, etc.

Horaris: Dilluns de 18.30 a 20 h i Dimecres de 20 a 21.30 h. Inici: dies 1 i 3 febrer.

Preu: 27.50 € mensuals per una classe a la setmana.

Professores: ELENA i NEUS MASÓ.

SALSA CUBANA INDIVIDUAL O EN PARELLA

Horaris: Tots els divendres de 20 a 21 h

Professors: Luis Enrique de Mambo Club i Ester

STRETCHING

L'stretching global actiu (SGA) és un nou mètode de fer estiraments de forma activa, i de tractar el cos de forma global. Es treballa les diferents cadenes musculars del cos mitjançant diferents postures, acompanyades d'una respiració controlada. Millora la postura, els dolors musculars i l'estrès.

Horaris: Tots els divendres de 20 a 21 h. i dilluns de 9.30 a 10.30 del matí

PREU: 30 € X 4 classes

Professora: Estel Mallorquí Ayach, llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i Esport

ALTRES CURSOS

"FAMA", per a menors i adults tots els divendres, Balls de Saló tots els dissabtes tallers de memòria, tallers de veu i psicogym amb professionals del Centre THERAPHY. Horari a convenir.

Cursos en funcionament amb inscripcions obertes

PSYCO-GYM, exercicis indicats per a persones amb dolor crònic, Fibromiàlgia, post operatoris, problemes de columna, etc.

Horaris: Els dimecres de 9.15 a 10.15 h

Fisioterapeuta: David Sánchez del Centre Teraphy

Preu: 40 € x 4 sessions

CURS DE VEU, curs adreçat a tots aquells que utilitzin la veu com a una eina de treball i que vulguin pronunciar correctament els sons i millorar-ne l'ús a partir de la relaxació i la respiració.

Horaris: Tots els dimarts de 20.15 a 21.15 h

Logopeda: Sara Artau del Centre Teraphy

Preu: 40 € x 4 sessions

TALLER DE LA MEMÒRIA, exercicis indicats per activar, millorar i mantenir la teva ment.

Horaris: Els dimarts de 19.15 a 20.15 h

Psicòloga: Elena Armero del Centre Teraphy

Preu: 40 € x 4 sessions

PILATES, sistema d'entrenament físic inventat a principis del segle XX per l'alemany Joseph Pilates basant-se en els seus coneixements de diverses especialitats com la gimnàsia, la traumatologia, el ballet o el ioga.

Horaris: Els dimarts de 9.15 a 10.15

Professora: Pilar García (Infermera)

Preu: 30 € x 4 sessions



BATUKA: Tots els dijous, Nou curs d'iniciació

Horaris: Els dijous de 20 a 21 h i de 21 a 22 h (perfeccionament)

Preu: 20 X 4 classes

Professora: Tere Gómez

COUNTRY LINE: Dilluns de 21.30 a 22.30 h

PREU: 20 € X 4 classes/ Professora: Isabel Tomàs

COUNTRY: Dissabtes de 18 a 19 h i de 19 a 20 h.

SEVILLANAS

Tots els dilluns de 20 a 21 Hh

Preu: 20 € X 4 classes

Professora: Tere Pareja